

PLAN DE GESTIÓN AMBIENTAL



- INTRODUCCIÓN
- PLAN DE GESTIÓN DE RESIDUOS
- PLAN ENERGÉTICO
- PLAN DE MOVILIDAD
- OBJETIVOS E INDICADORES

INTRODUCCIÓN

La Asociación JOMAD mantiene un compromiso con el cuidado del medioambiente, siendo éste uno de los valores de la entidad. Desde nuestro ámbito de actuación llevamos a cabo y promovemos una serie de actuaciones orientadas a contribuir al desarrollo sostenible y la mejora de nuestro entorno natural y social.

Para ello desarrollamos un plan de actuación que comprende una serie de actividades que se realizan de forma participativa y continua, desde la plena conciencia de la importancia de cuidar el medio y recursos naturales de que disponemos, como un bien que debemos proteger tanto para nosotros como para las generaciones venideras. El diseño de dicho plan supone establecer propuestas concretas para ofrecer a nuestro ámbito de acción social el conocimiento suficiente para actuar responsablemente ante el medio y la conciencia de estar inmersos en un equilibrio natural y global. Todo ello contribuye a una mejora de la calidad de vida, siendo esto último un objetivo global de nuestra intervención.

El Plan de Gestión Ambiental, además de tener un impacto positivo en nuestro entorno, aspira a promover la conciencia en materia de educación ambiental, por lo que se pretende que alcance al mayor número de personas y grupos de interés: trabajadores, usuarios, proveedores, órganos directivos,...

PLAN DE GESTIÓN DE RESIDUOS

Nos comprometemos: Vamos a separar, reciclar y reutilizar todos los residuos posibles, aunando esfuerzos en un objetivo común: generar un impacto positivo en nuestra comunidad y nuestro@s usuari@s, fomentar una conciencia colectiva de compromiso con el medio ambiente y un desarrollo sostenible de nuestra actividad.

¿Qué es un residuo?

La Ley 10/98 de Residuos define a los residuos urbanos o municipales como "los generados en los domicilios particulares, comercios, oficinas y servicios, así como todos aquellos que no tengan la calificación de peligrosos y que por su naturaleza o composición puedan asimilarse a los producidos en los anteriores lugares o actividades".

La citada Ley de residuos distingue dos grupos de residuos urbanos o municipales: Los generados en los domicilios particulares, comercios, oficinas y servicios, y todos aquellos que no tengan la calificación de peligrosos y que por su naturaleza o composición pueden asimilarse a los residuos urbanos.

¿Qué vamos a reciclar?

- Papelería usada.
- Botellas de vidrio y plástico.
- Cartón corrugado.
- Latas y papel de aluminio.
- Químicos
- Tapones de envases

Para comenzar debemos **separar los residuos** de acuerdo a su composición:

RESIDUOS ORGÁNICOS

- Son biodegradables, se componen naturalmente y tiene la propiedad de poder desintegrarse o degradarse rápidamente, transformándose en otra materia orgánica. Los residuos orgánicos se componen de restos de comida y restos vegetales de origen domiciliario.
- Tienen un fuerte impacto sobre el medioambiente, contaminando la atmósfera, el suelo y las aguas (superficiales y subterráneas), debido principalmente a sus altos contenidos en materia orgánica y elementos minerales, y a la presencia de metales pesados, fitotoxinas, patógenos vegetales y animales, etc., altamente contaminantes.
- *Estos residuos se depositan en el contenedor **gris** y son posteriormente depositados en el vertedero.*

RESIDUOS VOLUMINOSOS

- Son aquellos residuos que por sus dimensiones, no pueden ser gestionados como el resto de los residuos urbanos y por ello van a ser objeto de un tipo de recogida especial y de un tratamiento distinto dependiendo de sus características. Están formados por muebles, enseres domésticos y electrodomésticos.
- Los ayuntamientos son responsables de la recogida de estos residuos, generalmente previa solicitud del usuario. También pueden ser depositados en los puntos limpios **municipales**.

ENVASES LIGEROS

- A efectos de lo dispuesto en esta Ley 11/97 se entenderá por envases a "*todo producto fabricado con materiales de cualquier naturaleza y que se utilice para contener, proteger, manipular, distribuir y presentar mercancías, desde materias primas hasta artículos acabados, en cualquier fase de la cadena de fabricación, distribución y consumo. Se consideran también envases todos los artículos desechables utilizados con este mismo fin. Dentro de este concepto se incluyen únicamente los envases de venta o primarios, los envases colectivos o secundarios y los envases de transporte o terciarios*".
- En la categoría de envases ligeros se engloban tres tipos de envases: de plástico, tipo briks y metálicos.
- *Los envases ligeros se recogen a través de los contenedores **amarillos***

PAPEL-CARTÓN

- Estos residuos se depositan en el contenedor **azul** y son posteriormente depositados en una empresa recicladora.

RAAES

- Son desechos eléctricos y electrónicos que se originan cuando finaliza la vida útil de los equipos, entre los cual se destacan: equipos informáticos (pantallas, teclados, ratones,..), equipos de conectividad (decodificadores, módems, ...), equipos de impresión (impresoras, copadoras, etc.); equipos de telefonía fija y móvil, equipos de audio y video (equipos de música, vídeos, DVD,...). Parte de estos residuos, poseen componentes considerados potencialmente "peligrosos", por lo que una vez desechados inadecuadamente se transforman en residuos peligrosos.

¿Dónde vamos a reciclar?

- Los estándares internacionales señalan que para reciclar se debe diferenciar los contenedores de basura por **colores**. De esta manera se identifica un color con un tipo de material. El color amarillo es para los envases de plástico, latas y briks; el azul es para papel y el cartón; y el verde para productos de vidrio.
- Los residuos peligrosos y/o que contienen **compuestos químicos** como toners de impresoras, pilas, bombillas, cds, pintura, herbicidas, disolventes, deben tener contenedores propios y se depositarán en los lugares habilitados para ello.
- Los medicamentos se depositarán en el Punto Sigre de la farmacia, y los residuos sanitarios como agujas o jeringuillas usadas (que se desechan en un contenedor especial) se entregan en el centro de salud u hospital más cercano.
- Muebles, colchones y enseres de estas características se trasladarán al Punto Limpio
- Todo lo que se pueda reutilizar y no sea necesario en el centro, lo donaremos a otras entidades (ropa, mantas, toallas,...).
- El aceite de cocina usado lo reutilizaremos para hacer jabón o, en su defecto, se depositará en los contenedores habilitados para ello.

¿Dónde depositar los residuos?

- Los residuos generados por l@s usuari@s del centro se depositan en contenedores que están en el exterior. Nosotros, por el tipo de residuos que generamos, dispondremos en nuestros despachos de contenedores para reciclar papel/cartón, plástico y químicos (pilas, tonners,...). En la habitación de educadores habrá un depósito para medicamentos caducados.

¿Qué hacemos con los materiales para reciclar?

- Una vez separados y clasificados, serán trasladados al Punto Limpio más cercano. Así procederemos con los residuos generados de manera habitual (plásticos, cartón, cristal,...). Aquellos residuos que con carácter puntual debemos reciclar, se llevarán a un lugar u otro según su naturaleza y utilidad (Punto Limpio, donación,...). En los

casos en que, por el valor del material, se pueda obtener un dinero, se llevarán al chatarrero y, el importe obtenido, revertirá en la mejora de nuestro sistema de reciclado de residuos.

Puntos limpios cercanos:

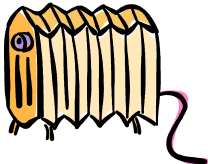
- Sede Social Málaga:
Punto Limpio Fijo Polígono Guadalhorce, Calle Hermanas Bronte, 85
- Comunidad Terapéutica y Vivienda de Apoyo a la Reinserción:
Punto Limpio de Casabermeja, Polígono Industrial La Huerta s/n. Teléfono:
635.660.188

PLAN ENERGÉTICO

Con objeto de llevar a cabo unas buenas prácticas de consumo Energético en nuestras instalaciones, el Responsable del Sistema de Gestión ha elaborado este documento para que todos los trabajadores de la empresa sigan las instrucciones y que la Gerencia tenga en cuenta las ventajas explicadas en el caso de tener que realizar una compra de algún aparato que implique un consumo energético.

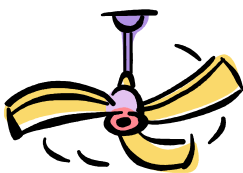
Temperatura

❖ Calefacción / Aislamiento



- No abrir las ventanas con la calefacción encendida.
- Ventilar la oficina 10 minutos y a primera hora de la mañana o al finalizar cada jornada.
- No tapar las fuentes de calor con cortinas, muebles o elementos similares.
- Instalar un termostato en la calefacción y regularlo para una temperatura de no más de 20° C en invierno, por cada grado adicional se gastará aproximadamente un 5% más de energía.
- Una temperatura de 20° es suficiente. Por cada grado que aumentamos la temperatura, se incrementa el consumo de energía en aproximadamente un 7%.
- Cerrar los radiadores que no se precise y apagar completamente la calefacción si la oficina va a estar desocupada.

❖ Aire acondicionado



- Antes de comprar un aparato de aire acondicionado, pensar si realmente se necesita. Existen posibilidades de refrigeración más baratas y ecológicas (toldos, ventiladores, ventilación natural, etc.).
- El movimiento del aire producido por un ventilador (preferentemente de techo) genera una sensación de descenso de la temperatura entre 3 y 5° C, y su consumo eléctrico es muy bajo.
- Ventilar a primeras horas de la mañana o durante la noche,

- cuando el aire es más fresco.
- Cierra las ventanas y baja las persianas en las horas de más calor y ábrelas cuando refresque.
- Colocar el aparato de aire acondicionado en una parte sombreada. Si se coloca al sol su consumo será mucho mayor.
- Utilizarlo siempre a una temperatura razonable, el frío excesivo aumenta considerablemente el consumo de energía.

Iluminación



- Aprovecha la luz del día.
- Apaga las luces al salir de las instalaciones.
- Utiliza luces próximas para trabajos como leer y elimina las luces indirectas que suponen gran consumo al tener que ser de mayor potencia.
- Sustituye las bombillas "normales" por otras de bajo consumo. El precio de compra es mayor pero se amortiza la inversión pues consumen un 80% menos y duran 8 veces más. *(Frente a una bombilla convencional de 100 W, una bombilla equivalente de bajo consumo (20 W) evita, a lo largo de su vida útil, la emisión a la atmósfera de casi media tonelada de CO₂, supone un ahorro de energía de 640 kWh y de 72 € en la factura eléctrica).*
- No apagar y encender con frecuencia los tubos fluorescentes, pues su mayor consumo de energía se produce en el encendido.
- Mantén limpias las bombillas, tubos fluorescentes y reflectores.

Aparatos, electrodomésticos y herramientas

❖ Etiquetado energético en los electrodomésticos

El etiquetado energético informa sobre el consumo de energía y otros datos complementarios relativos a cada tipo de aparato a lo largo de su vida. Este tipo de información aparece en algunos de los aparatos eléctricos que se pueden usar en una oficina como fuentes o los aparatos de aire acondicionado.

Las clases de eficiencia energética se pueden englobar en siete categorías desde la letra A hasta la letra G:

Categoría de Eficiencia Energética	Consumo de Energía	Evaluación
A	<55 %	
B	55-75 %	
C	75-90 %	
D	90-100 %	
E	100-110 %	
F	110-125 %	
G	>125 %	

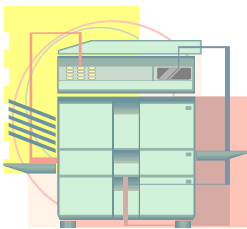
Mediante esta clasificación, se pueden comparar electrodomésticos del mismo tipo. Así, un aparato de clase A, se consumirá menos de la mitad que otro de clase G, lo que supondrá un ahorro muy grande a lo largo de la vida útil del aparato. Aunque el costo inicial de los más eficientes sea mayor es una inversión que se amortiza a medio plazo

❖ Ordenadores y Equipos Informáticos



- Compra ordenadores que estén dotados de sistemas de ahorro de energía. Uno de los logotipos más extendidos es el conocido como Energy Star de la Agencia de protección ambiental de EEUU que garantiza que cada componente tiene un consumo inferior a 30 W. Otros logotipos son los de las marcas suecas Nutek y TCO.
- El monitor es el principal responsable del gasto eléctrico de los ordenadores y su tamaño determina su consumo energético. El salvapantallas que implica un ahorro significativo es el que funciona en modo black screen (pantalla en negro). Se aconseja un tiempo de diez minutos para que entre en funcionamiento.

❖ El gasto de los aparatos "en reposo"



Muchos electrodomésticos siguen consumiendo energía mientras están apagados. Son los que quedan con un piloto encendido en posición de reposo o *stand by*. Estos consumos, pequeños pero permanentes, pueden hacer que un aparato consuma más energía en el tiempo que está en espera, que en el que está en uso. Por ello apaga los aparatos que queden conectados permanentemente a la red y elige aparatos que no registren consumos internos cuando no se usen.

PLAN DE MOVILIDAD

Con objeto de llevar a cabo unas buenas prácticas de movilidad de los trabajadores de **EMPRESA**, el Responsable del Sistema de Gestión ha elaborado este documento para que todos los trabajadores de la empresa sigan las instrucciones. No existen vehículos de empresa.

Emisiones atmosféricas y mantenimiento de vehículos



Todos los vehículos y equipos tendrán un mantenimiento adecuado.

Los aceites usados son residuos peligrosos, por ello su cambio se debe realizar en un taller/concesionario que acredite su correcta gestión.

Los neumáticos fuera de uso de los vehículos de la empresa se deben cambiar en un establecimiento especializado, que garantice su correcta gestión.

❖ Arrancar sin pisar el acelerador

No pisar el acelerador en el momento de arrancado del coche para consumir menor carburante ya que la moderna electrónica de los vehículos actuales regula las condiciones de encendido.

❖ Cambiar de marcha lo antes posible

Se ha de prestar especial atención al cuentarrevoluciones. Atendiendo al cuentarrevoluciones, se ha de cambiar de marcha a bajas revoluciones y tan pronto como se pueda llevar a cabo la realización del cambio. Para coches de gasolina/GLP, cambie de marcha antes de las 2.000 y 2.500 r/min, y para coches diésel entre 1.500 y 2.000 r/min. (Depende del motor del vehículo).



❖ Mantener la velocidad uniforme

Cuando se acelera se usa la energía del combustible para propulsar el coche. Parte de esta energía se desperdicia cuando se frena. Los frenos se calientan por la transformación de la energía de propulsión en calor. Con lo cual, una aceleración y frenado repetidos necesitan mucha energía (con el consecuente aumento de consumo de combustible). Mantener una velocidad constante, además repercute con un efecto positivo en las emisiones, seguridad vial, flujo de tráfico y confort de los pasajeros.

❖ Moderar la velocidad

El consumo del vehículo aumenta con su velocidad. Lo que desconocen en muchos casos es que el aumento de la velocidad implica un aumento mucho mayor del consumo; es decir, el consumo no aumenta linealmente con la velocidad, sino que lo hace de forma cuadrática. Por tanto, conviene moderar la velocidad del vehículo, no sólo por cuestiones de seguridad, sino también porque el consumo de carburante se dispara a altas velocidades.

❖ Circulación a velocidad constante

Para conducir de una forma eficiente, se recomienda circular en la marcha más larga posible, a bajas revoluciones y con el pedal acelerador pisado en gran medida (en torno a las $\frac{3}{4}$ partes de su recorrido).

❖ Planificación de rutas

Una buena planificación de rutas implica:

- Una disminución de riesgos en la carretera.
- Un bajo consumo de carburante.



- Evitar pérdida de tiempo en atascos.
- Reducción de la contaminación ambiental: emisiones y ruido.
- Un mayor confort de conducción.

Siempre que sea posible, se agendarán las visitas comerciales y técnicas por zonas para optimizar las rutas al máximo.

Reducción consumo combustible

❖ Peso adicional

El peso del vehículo tiene un efecto sustancial sobre el consumo de combustible, por lo que se recomienda mantenerse bajo mínimos.

❖ Aerodinámica

Se recomienda no añadir elementos al vehículo que puedan obstaculizar significativamente su aerodinámica (como las bacas, bicicletas, arcones, etc).

Otros elementos que interfieren en la aerodinámica son las ventanas abiertas y las antenas grandes.

❖ Presión correcta de neumáticos

Se recomienda comprobar la presión de los neumáticos mensualmente con los neumáticos en frío.

❖ Accesorios que consumen combustible

Los sistemas de aire acondicionado, las lámparas de iluminación y las lunetas térmicas pueden incrementar significativamente el consumo de combustible, por lo que se recomienda utilizarlos de forma racional.

Del mismo modo, se recomienda aprovechar los dispositivos de ahorro de combustible, como el cuentarrevoluciones, el control automático de velocidad y el ordenador de a bordo.

OBJETIVOS E INDICADORES

AREAS	OBJETIVOS	INDICADORES
GESTIÓN DE RESIDUOS	Reducir la compra de envases plásticos Separar y reciclar Reutilizar aceite doméstico para hacer jabón y restos no orgánicos para hacer abono Traslado semanal al punto limpio de residuos no orgánicos Realizar 1 taller de concienciación semestral	Ticket compras Informe responsable reciclaje Pastillas de jabón y abono para huertos Informe responsable reciclaje Informe de asistencia
TRATAMIENTO Y REUTILIZACIÓN DE AGUAS	Reutilización de aguas domésticas para regadío de huertos Reducir un 15% la factura del agua Realizar 1 taller de concienciación semestral	Factura de agua Factura Informe de asistencia
MOVILIDAD	Reducir gasto en combustible Mantenimiento óptimo de los vehículos	Factura Informe responsable vehículos
ENERGÍA	Contratación con empresa de suministros eléctricos ambientalmente responsable Reducir uso eléctrico Uso de energías renovables Realizar 1 taller de concienciación semestral	Contrato Factura Nº bombonas utilizadas Informe de asistencia